

به نام خدا

بولتن مرکز تحقیقات مامایی و بهداشت باروری - بهار ۲۰۲۴

مرکز تحقیقات مامایی و بهداشت باروری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی دارای ۳۵۷ مقاله و اچ اندیکس ۲۲ می باشد.

خلاصه ای از چند مقاله برتر در بهار ۲۰۲۴ به شرح زیر می باشد:

مقالات منتشر شده با افلیشین مرکز تحقیقات مامایی و بهداشت باروری - بهار ۲۰۲۴

دکتر معصومه سیمبر و همکاران در یکی از پروژه های پسا دکترای سرکار خانم دکتر فرزانه رشیدی، تحقیقی با عنوان "طراحی راهنمای بالینی تریاژ تلفنی مامایی" در مجله BMC Women's Health با ایمپکت ۲/۷ برای مقاله به چاپ رساندند. طراحی گایدلاین تریاژ تلفنی مامایی، به مدیریت تریاژ تلفنی توسط ماماها و تقویت عملکرد مامایی کمک می کند. با توجه به اهمیت شفاف سازی ابعاد و خصوصیات تریاژ تلفنی مامایی در ارتقای کیفیت خدمات در نظام سلامت، محققین می توانند با طراحی این مقیاس میزان اثربخشی اقدامات درمانی - مراقبتی و تشخیصی را در قالب برآیند تریاژ تلفنی مامایی ارزیابی کنند. در این مطالعه ابعاد و سطوح مختلف تریاژ تلفنی مامایی شناسایی شد. گایدلاین تریاژ تلفنی مامایی از نظر بالینی کامل، قابل فهم، قابل اجرا و معتبر است. این گایدلاین یک مبنای یکسان برای ارزیابی شدت علائم، و اورژانس بودن دریافت خدمت مادران باردار از طریق تلفن برای تریاژ مامایی فراهم می کند. تریاژ تلفنی مامایی، یک فرآیند پیچیده چند وجهی است که تحت تأثیر عوامل داخلی و خارجی مختلفی است. وجود یک دستورالعمل واحد کشوری در خصوص تریاژ تلفنی، می تواند ضعف در مدیریت و برنامه ریزی را کاهش دهد.

Rashidi F, Simbar M, Safari S, Kiani Z. The design of an Obstetric Telephone Triage Guideline (OTTG): a mixed method study. BMC Women's Health. 2024 Apr 18;24(1):246.
<https://bmcwomenshealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12905-024-03076-1>.

دکتر زهرا کیانی و همکاران در تحقیقی بررسی کیفیت زندگی مردان نابارور: مرور سیستماتیک و متاآنالیز بررسی کردند و در مجله BMC Public Health با ایمپکت ۴/۵ این مقاله را چاپ کردند. نتایج این تحقیق نشان داد که مردانی که ناباروری را تجربه می کنند با مشکلات متعددی در سطوح فردی، خانوادگی و اجتماعی و همچنین کیفیت زندگی مواجه می شوند. این مطالعه به منظور بررسی کیفیت زندگی مردان مبتلا به ناباروری از طریق یک مرور سیستماتیک طراحی شد. بر اساس نتایج، نمرات کیفیت زندگی مردان در مطالعات مختلف از میانگین ۵۰ تا ۷۰ برخوردار بوده اند. از مجموع مقالات بررسی شده، کمترین و بیشترین امتیاز به ترتیب مربوط به مشکلات سلامت روان و ابعاد جسمی بود. یافته های گزارش شده در مطالعات مختلف انجام شده در کشورهای مختلف متفاوت است. تجزیه و تحلیل عوامل موثر بر این تفاوت ها ضروری است و پیشنهاد می شود ابزار استاندارد برای ارزیابی کیفیت زندگی مردان نابارور طراحی شود. با توجه به اهمیت کیفیت زندگی در مردانی که ناباروری را تجربه می کنند، توجه به آن در نظام سلامت بسیار مهم است. همچنین باید با توجه به شرایط هر کشور برنامه ای طراحی، اجرا و ارزیابی شود تا کیفیت زندگی مردان نابارور بهبود یابد.

Kiani Z, Simbar M, Rashidi F, Zayeri F, Banaderakhsh H. The quality of life of men experiencing infertility: a systematic review. BMC Public Health. 2024 May 5;24(1):1236.
<https://bmcpublichealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-024-18758-6>

دکتر معصومه سیمبر و همکاران بررسی تأثیر زنجبیل بر دیسمنوره اولیه: مرور سیستماتیک و متآنالیز " انجام دادند و یافته های ارزشمندان در مجله *Journal of Herbal Medicine* با ایمپکت ۲/۳ به چاپ رسید. مطالعه مرور سیستماتیک این تیم تحقیق نشان داد که زنجبیل می تواند جایگزینی برای زنان مبتلا به دیسمنوره باشد که عوارض جانبی داروهای شیمیایی را تجربه می کنند اما به دلیل تنوع زیاد مطالعه نیازمند مطالعه بیشتر می باشد. زنجبیل از طریق کاهش عوامل ضد درد در بدن می تواند باعث کاهش درد شود و نسبت به داروهای شیمیایی عوارض کمتری دارد. زنجبیل برای مدیریت دیسمنوره اولیه و بهبود سلامت و کیفیت زندگی زنان توصیه می شود.

Nazarpour S, Simbar M. Effect of oral and topical ginger on primary dysmenorrhea: A systematic review. *Journal of Herbal Medicine*. 2024 May 9:100890.
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S2210803324000472>

دکتر دولتیان و همکاران چالش فرزندآوری در زنان بقاء یافته از سرطان پستان: یک مرور سیستماتیک در طرحی مورد بررسی قرار دادند و یافت های این طرح کاربردی در مجله مجله زنان، مامایی و ناباروری به چاپ رسید. از چالش های سلامت باروری زنان بقاء یافته از سرطان پستان، تمایل به فرزندآوری میباشد که متاثر از عوامل متعدد پزشکی و غیر پزشکی قرار دارد. طبق گزارش سازمان جهانی بهداشت تعیین کننده های اجتماعی سلامت از عوامل موثر می باشند. هدف از انجام این مطالعه بررسی عوامل تعیین کننده ای واسطه ای فرزندآوری زنان بقاء یافته از سرطان پستان می باشد. بر اساس چک لیست PRISMA، با جست و جو در چهار پایگاه اطلاعاتی، pubmed, webofscience, embase scopus، با استفاده از کلید واژه های استاندارد شده شامل breast neoplasm, survivorship, social determinants of health, reproductive behavior, fertility intention، معادلهای فارسی آنها ترکیبات احتمالی آنها در باز زمانی ۲۰۰۸-۲۰۲۳ انجام شد. در مجموع از بین ۴۵۴۲ مقاله بازیابی شده ۱۰ مطالعه وارد شدند. در بین مطالعات وارد شده تعداد ۷ مطالعه به صورت مقطعی و سه مطالعه به صورت کوهورت انجام شده بود. عوامل واسطه ای تعیین کننده سلامت که در تعداد بیشتری از مطالعات مورد بررسی قرار گرفته بود. عوامل رفتاری، عوامل بیولوژیک و عوامل روانی بودند که با چالشهایی چون افزایش ارزش حس مادرشدن بعد از درمان، قصد باردارشدن، احساس نیاز به فرزندآوری ارتباط معنی دار داشت عوامل واسطه ای تعیین کننده سلامت در حیطه فرزندآوری زنان بقاء یافته از سرطان پستان، شامل: عوامل بیولوژیک، رفتاری و روانی اجتماعی می باشد. با توجه به محدود بودن مطالعات انجام شده در این زمینه، انجام مطالعات ای بیشتری جهت تشخیص دقیق این مولفه ها با توجه به تاثیر آنها در سلامت عمومی این گروه از زنان توصیه می شود.

Khorsandi, B., Dolatian, M., Mahmoodi, Z., Broomand, M. A., Alavi Majd, H. (2024). 'Childbearing challenges in breast cancer survivors: a systematic review', *The Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility*, 27(4), pp. 56-70. doi: 10.22038/ijogi.2024.78460.6022.
https://ijogi.mums.ac.ir/article_24535.html?lang=en

تحقیقی با عنوان بررسی اثر کپسول نرم حاوی اسانس انیسون (*Pimpinella anisum*)، روغن گل مغربی (*Oenothera biennis*)، اسانس مریم گلی (*Salvia sclarea*) در سندرم پیش قاعدگی (PMS) توسط دکتر سیمبر و همکاران انجام شد و نامه پذیرش از مجله *Current Traditional Medicine* را دریافت کرد. سندرم قاعدگی یکی از مشکلات شایع پیش از قاعدگی است که ابعاد مختلف سلامت را تحت تاثیر قرار می دهد. این مطالعه یک کارآزمایی بالینی تصادفی سه سوکور بود که بر روی ۶۷ دانشجوی دختر ساکن خوابگاه های دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران انجام شد. شرکت کنندگان به طور تصادفی به دو گروه مصرف کننده کپسول ژل نرم حاوی اسانس انیسون، روغن گل مغربی، اسانس مریم گلی به عنوان گروه مداخله ($n=32$) و آفتابگردان به عنوان گروه کنترل ($n=35$) تقسیم شدند. شرکت کنندگان، دانش آموزان دختر ۱۸-۳۵ ساله بودند که تحت تأثیر سندرم پیش از قاعدگی قرار گرفتند. کپسول ها دو بار در روز، از روز ۲۱ سیکل قاعدگی تا ۲ روز پس از قاعدگی، برای

دو سیکل قاعدگی متوالی استفاده شد. یافته ها نشان داد که کپسول ژل نرم حاوی اسانس انیسون، روغن گل مغربی، اسانس مریم گلی ترکیبی از سه داروی گیاهی موثر بر علائم سندرم پیش از قاعدگی است که می تواند به طور موثر و ایمن برای بهبود علائم جسمی و روانی سندرم پیش از قاعدگی استفاده شود.

دکتر سیده هانیه علم الهدی و همکاران در تحقیقی نقش پروبیوتیک ها و عفونتهای ادراری دوران یائسگی زنان: مرور نظام مند بررسی کردند و نامه پذیرش در مجله زنان، مامایی و ناباروری را دریافت کردند. مطالعه حاضر نشان داد که دریافت کافی و مناسب پروبیوتیک ها می توانند بر روی کاهش بروز عفونت های ادراری و بهبود سریع تر این عفونت ها در دوران یائسگی تاثیر گزار باشد. ما به برنامه های آموزشی مداوم برای بهبود سواد تغذیه ای زنان یایسه نیازمندیم.

Havaei, M., Haji Rafiei, E., Khalili, S. M., talebi tamajane, Z., Alamolhoda, S. H. Probiotics and urinary tract infections in postmenopausal women: a systematic review. The Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility, 2024; (): -. doi: 10.22038/ijogi.2024.77426.6081